

ЧТОБЫ РЕБЕНОК СЛУШАЛСЯ

Советы А. С. Макаренко

Чтобы ребенок вас слушался, нужно следить за тем, чтобы ваше распоряжение удовлетворяло следующим требованиям:

– распоряжение не должно отдаваться со злостью, криком, раздражением, но и не должно быть похоже на упрашивание;

– распоряжение должно быть сильным для ребенка, не требовать от него слишком большого напряжения;

– распоряжение должно быть разумным, т.е. не должно противоречить здравому смыслу; если распоряжение отдано, оно должно быть обязательно выполнено;

– там, где вы должны требовать, никаких теорий не должны разводить, а должны требовать и добиваться выполнения своих требований.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ,
ДЕТИ КОТОРЫХ СТРАДАЮТ ИСТЕРИКАМИ

1. Дать возможность ребенку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, то есть с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку "всё трогать".
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
8. Разрешать ребенку смотреть только определенные программы телевидения, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.
10. Не переутомлять ребенка интеллектуальными занятиями.

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КАПРИЗЫ?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- нарушения режима дня,**
- обилие новых впечатлений,**
- плохое самочувствие во время болезни,**
- переутомление (физическое и психическое).**

Преодолеть капризы можно, если все члены семьи:

- будут иметь единые требования к ребенку,**
- будут тверды в позиции, дадут понять значение слова "нельзя",**
- научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели,**
- будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.**